



## Willkommen im Kino!

### Erlernen von Moderationstechniken zur persönlichen Ansprache der Gäste - souverän und authentisch auftreten

#### Was wird geschult?

Der Kinosaal ist voll, die Presse ist da, Stars und Sternchen sind ebenso gespannt wie die geladenen VIPs aus Wirtschaft und Politik. Alles könnte so schön sein, wenn da jetzt nicht diese einleitenden „Willkommensworte“ zu sprechen wären. Alle Augen richten sich auf SIE. Jetzt nur nicht unsicher überkommen! Vielleicht sogar mit zittriger Stimme oder wackelndem Mikrofon. Was sollen denn die Leute denken?

Lampenfieber kennen wohl die meisten Menschen. Wenn aber die Aufregung vor einem Auftritt, einem Interview oder einer Podiumsrunde so stark wird, dass das Herz rast, der Schweiß ausbricht, die Stimme zittrig wird und „normales Denken“ kaum mehr möglich ist, wird jede Gelegenheit sich zu zeigen und im Mittelpunkt zu stehen, zur Qual. Fluchtgedanken setzen ein. Betroffene erleben solche Situationen dann als große Belastung, denn Nervosität zu zeigen wird oft mit Schwäche gleichgesetzt. „Dass es sich dabei sehr oft um Blockaden handelt, die sich lösen lassen, wissen die Wenigsten“, sagt Thomas Friebe, der früher unter Mikrofonangst litt und heute einer der meist gehörten Sprecher im deutschsprachigen Raum ist.

Die Teilnehmenden lernen:

- Aufregung und Nervosität deutlich zu mindern
- Die eigene Stimme wirkungsvoll einzusetzen
- Mehr Überzeugungskraft zu gewinnen
- Körpersprachliche Signale zu ihrem Vorteil einzusetzen

## Termine

Wir haben für Sie mehrere Termine im März 2023 geplant.

Freitag, den 24.03.2023; 10:00 – ca. 12:00 Uhr – Köln, AstorLounge Residenz

Dienstag, den 28.03.2023; 10:00 – ca. 12:00 Uhr – Hamburg, UCI Mundsberg

Mittwoch, den 29.03.2023; 10:00 – ca. 12:00 Uhr – Berlin, CineStar Cubix

Donnerstag, den 30.03.2023; 10:00 – ca. 12:00 Uhr – München, ASTOR Film Lounge im ARRI

## Für wen ist die Schulung?

Für alle Kinobetreiber\*innen und Mitarbeiter\*innen, die in Kontakt mit den Gästen stehen und im Bereich Veranstaltungen tätig sind.

## Kosten

Diese Veranstaltung findet als Präsenztermin statt und kostet € 29,-netto pro Teilnehmer\*in. Reise- und Übernachtungskosten müssen selber getragen werden.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter [events@hdf-kino.de](mailto:events@hdf-kino.de) bis zum **17.03.2023** für die Veranstaltung an mit entsprechendem Vermerk an welchem Datum Sie teilnehmen möchten.

Sie bekommen dann alle Informationen zum Ablauf des Workshops mit der Anmeldebestätigung zugesendet.

## Zur Moderation

Thomas Friebe ist Profisprecher und Coach. Er ist die Stimme von „Wer wird Millionär?“, „Klein gegen Groß“, „Das große Backen“ und Blockbustergames wie „Assassin’s Creed, WOW und COD. Dabei litt der gelernte Radiojournalist zu Anfang seiner beruflichen Laufbahn unter großer Mikrofonangst. Heute hilft er Menschen dabei, souverän und überzeugend - ohne Nervosität und Lampenfieber - aufzutreten und mit Freude zu präsentieren. Es geht ihm dabei nicht um den Griff in die „Trickkiste der Kommunikationstools“, sondern darum, dass jeder seine individuelle, authentische Art entwickelt, sich mitzuteilen und auf diese Weise die ureigene Persönlichkeit zum Ausdruck gebracht wird. Das Ergebnis: Sie wirken nicht nur echt und authentisch - Sie sind es. <https://thomasfriebe.com>

Gefördert durch:



Ein Projekt von:

